



KOCHKURS nach den 5 ELEMENTEN

„Frühstücken wie eine Kaiserin“

Leitung: Julia Rath

Dienstag, 14.02.2012, 9 - 11.30h

Mit den 5 Elementen bringen sie Balance in ihre Ernährung und stärken Geist und Körper. Wir kochen 5 bis 6 verschiedene Frühstücksgerichte nach der asiatischen Lehre der 5 Elemente.

Sie haben die Möglichkeit neue, vielleicht etwas ungewöhnliche Rezepte für das Frühstück kennen zu lernen.

Anmeldung bis 9.02.2012 Beitrag: Kurs, Skripten, Zutaten a. Anfrage

INSEL: 07615 / 7626
