



Jänner 2006

Vereinszeitung Nr. 52 a

**Logos
auf die Sie bei
Ihrem Einkauf
achten sollten:**



Österreichisches
Bio-Zeichen



Europäisches
Bio-Zeichen



Bio-Zeichen
Dachverband
aller österr.
Bioverbände



Fair erzeugte
und gehandelte
Produkte (faire
Löhne, keine
Kinderarbeit)



Tierversuchsfreie
Kosmetik

Logos der einzel-
nen Lebensmittel-
konzerne für ihre
jeweilige Bio-Linie:



Sonderausgabe

„Global denken - lokal handeln!“

Kleine wichtige Schritte - damit ein Leben
auf unserem wunderschönen Planeten auch für
künftige Generationen noch möglich ist!

In dieser Sonderausgabe unserer Vereinszeitung Buntspecht haben wir Ideen und Vor-
schlüsse zusammen gefasst, wie jeder von uns mit kleinen Schritten einen Beitrag zum
Schutz unserer Mitwelt leisten kann.

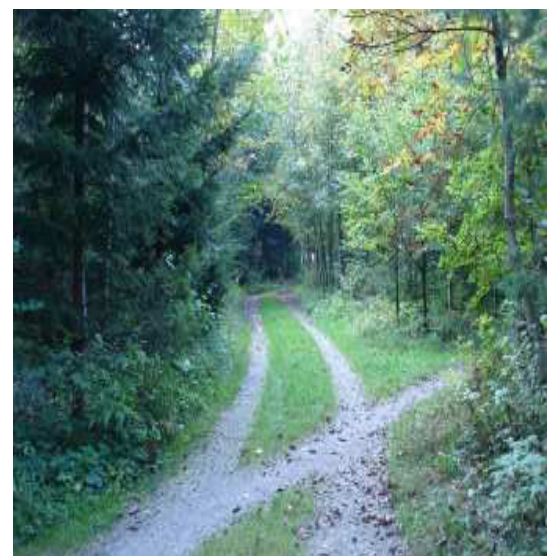
Vom Umdenken zum Handel: Dieser Schritt wird immer wichtiger.

Bereits in den letzten Jahren haben wir deutlich die Auswirkungen einer beginnenden Klima-
veränderung gesehen und teilweise sogar hier bei uns in Europa zu spüren bekommen. Da-
mit für unsere Kinder und Enkelkinder ein gesundes Leben auf dem Planeten Erde über-
haupt noch möglich ist, ist es höchste Zeit unsere Macht als KonsumentIn zu nützen!

Unsere Anregungen sollen nur Richtungsweiser sein - Ihren Ideen zum Schutz unserer Mit-
welt und künftiger Generationen sind keine Grenzen gesetzt. Schreiben Sie uns Ihre Anre-
gungen - wir werden Sie gerne in den nächsten Ausgaben des „Buntspechtes“ veröffentli-
chen (ARGE Umweltschutz Almtal, Redaktionsteam, Tießenbach 22, 4644 Scharnstein). Ihre Erfahrung aus dem Alltag kann für viele andere ein Ansporn und eine Hilfe sein.

Wir laden Sie herzlich zu unseren Umwelt-
Treffs ein. Termine im Info-Kanal bzw.
unter Tel.Nr. 07615-7766 (H. Lankmaier).

**Viele kleine Leute
an vielen kleinen Orten
die viele kleine Dinge tun
werden das Angesicht
der Erde verändern.**



Verantwortung und Macht der KonsumentInnen

Biologische Landwirtschaft als Alternative

Eine Steuerung ist nur durch unser Konsumverhalten bzw. bewussten Konsum möglich (die Lebensmittelindustrie richtet sich nach dem, was wir tun!) ; bewusster Konsum kann u.a. heißen:

- **Einkauf in der Region** – Verkehrsreduzierung; viele Sonderangebote relativieren sich, sobald man mit dem Auto mehrere Kilometer einkaufen fährt (durchschnittliche Kosten je km liegen meist über 0,30 Euro/km!)

- **Einkauf regionaler Produkte** (auch wenn diese etwas mehr kosten) – ermöglicht große Wertschöpfung in der Region, sichert Arbeitsplätze; z.B. Äpfel aus Österreich (oder ev. Nachbarländern) – nicht aus Argentinien!
- **Berücksichtigung der „Saison“** von Lebensmitteln (Saisonkalender) – müssen es unbedingt „frische“ Erdbeeren im Winter sein ?
- **Einkauf von „fair gehandelten“ Produkten** – unter kontrolliert guten Bedingungen für die Erzeuger (meist

3. Welt) hergestellte Produkte sichern deren Zukunft und soziales Umfeld

- **Einkauf von Produkten aus kontrolliert biologischem Anbau** – meist großes Angebot aus direkter Umgebung bzw. Österreich; stehen für höchste Qualität, Sicherheit (Gentechnik-frei!) und aktiven Umweltschutz (Boden- und Gewässerschutz, Tierschutz); die Auswahl an Bioprodukten in den meisten Bereichen (Lebensmitteln, Bekleidung, Kosmetik, Waschmitteln usw....) ist schon sehr groß!

Biologisch und fair einkaufen im Almtal (Auszug)

Wie erkennt man Bioprodukte??

Folgende **Schriftzüge** auf den Waren **kennzeichnen Bioprodukte**:

- Aus biologischer Landwirtschaft
- Aus biologischem (ökologischem) Anbau (Landbau)

Die Kontroll-Nr.: Sie kann entweder namentlich genannt oder und/oder durch die Kontrollnummer (z.B.: AT - N - 01 - **BIO**) bezeichnet sein.

Achtung Bio-Schwindel! Vorsicht bei Bezeichnungen wie „aus naturnahem Anbau“ oder „aus umweltgerechter Landwirtschaft“ oder „aus kontrolliertem Anbau“- diese haben mit Bio nichts zu tun!

Achten Sie auch auf die jeweiligen Bio-Zeichen der verschiedenen Konzerne:

Wie „**Ja! natürlich!**“ (Billa), „**Bio+**“ (Adeg in Grünau, Scharnstein und Nah & Frisch Silberleithner in Viechtwang), „**Natur pur**“ (Spar Grünau, Pettenbach), „**Bio Bio**“ (Zielpunkt) - auch diese Produkte stammen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft. Vereinzelt werden auch schon Fair-Trade Produkte angeboten - Kaffee, Orangensaft.. - achten Sie auf das **Fair-Trade** Logo.

Besonders viel Auswahl an Bio-Produkten (teilweise aus der Region bzw. OÖ.) gibts bei:

ADEG Hühnmayr Stefan, Grünau: freitags frisches Bioobst, -gemüse, -brot, -mehlspeisen; große Auswahl an Biomilchprodukten, Biokäse (auch von Schaf und Ziege), Biowurstwaren; z.T. Speck, Wurst und Fleisch vom Bio-Arche Noah Hof Schardax; Nudeln, Reis, Mehl, Zucker (Fairtrade), Säfte, Wein, Gewürze, Süßwaren, Öle, Essig, Moltex Ökowiedeln, Waschmittel, Geschirrspülmittel, Seife, Shampoo, Duschgel ...aus biolog. Landwirtschaft und zum Teil von Biobetrieben der Region, Bio-Tiefkühlwaren. Und „Bio+“ Produkte aus der ADEG Bio-Produktpalette. „Living Crafts“ moderne Kleidung und Wäsche aus biologischer Baumwolle/ Schafwolle ... auf Bestellung

ADEG Steinmaurer, Scharnstein: Frisches Biogemüse, -obst, -brot dienstags; Milchprodukte aus biolog. Landwirtschaft; Trockensortiment (Teigwaren,...), fair gehandelten Kaffee und Tee, Und „Bio+“ Produkte aus der ADEG Bio-Produktpalette.

Bäckerei und Konditorei Mittermaier, Scharnstein:

Dienstags und freitags Brot aus Biomehl, Mehlspeisen ausschließlich aus Bio-Freilandeiern.

Buchegger Heidi, Scharnstein: natürl. Wasch-, Putzmittel & Natur-Kosmetik ohne Tierversuche (Fa. Styx, Fa. Ullrich, u.a.)

Grüne Erde: von Öl & Essig, über Pasta & Wasabi, bis hin zu Tee & Süßes aus kontroll. biolog. Anbau, Naturkosmetik, natürl. Waschmittel (biolog. abbaubar, ohne Phosphate, ohne optische Aufheller & entsprechen den Richtl. des Deutschen Tierschutzbundes), Stoffe aus 100 % BW kontroll. biolog. Anbau

Wir planen die Herausgabe eines BIO-Einkaufsführer (kba, fairtrade, tierversuchsfreie Produkte) für Scharnstein und Grünau. Bitte um weitere Infos, Tipps, Ideen und Anregungen.

Mobilität

Wir wollen das Auto nicht abschaffen, aber wenn wir dem Auto öfters eine Pause gönnen und dafür mehr zu Fuß gehen oder mit dem Rad fahren, tun wir nicht nur unserer Gesundheit etwas Gutes, sondern auch unserer Mitwelt, dem Klimaschutz und unserer Geldbörse.

Internet-Tipps:
www.vcoe.at

Tauschen statt kaufen

Einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz können wir auch leisten, in dem wir Dinge, die wir nicht mehr brauchen, weitergeben, z.B. bei Bazaren und Flohmärkten oder im Tauschkreis Almtal

Internet-Tipp:
www.tauschkreise.at

Internet-Tipps für KonsumentInnen

www.klimabuendnis.at
www.fairtrade.at - www.eza3welt.at
www.bioinformation.at
www.tierschutzbund.de
www.bioaustria.at
www.bio-noah.at
www.umweltberatung.at

Wohnen

Ein ganz wichtiger Bereich, wo wir für uns und unsere Mitwelt etwas Gutes tun können ist der Wohnbereich:

- Durch Verwendung von umweltfreundlichen Putz- und Waschmitteln.
- Durch natürliche und biologische Einrichtung und Heimtextilien.
- Durch Kauf von hochwertigen Produkten: Qualität statt Quantität
- Durch die Verwendung von natürlichen Baustoffen bei Neubau und Sanierung.
- Durch Energiespar-Maßnahmen wie Althausanierung (mit natürlich Baustoffen), Verwendung von Energiesparlampen und stromsparenden Elektrogeräten.
- Durch umweltfreundliche Anlagen zum Heizen und zur Warmwasseraufbereitung (Holz, Solar..).
- Durch die Verwendung von „echtem“ Ökostrom können wir einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz leisten und den Import von Atomstrom vermindern.

Internet-Tipps:
www.oekostrom.at
www.aae.at
www.pelletsverband.at
www.ibo.at (Baubiolog. Beratung)
www.grueneerde.at
www.xolar.at

Bekleidung

Auch bei der Bekleidung gibt es immer mehr natürliche und umweltfreundliche Alternativen.

Es gibt tolle Kleidung aus Biobaumwolle (aus kontrollierten Betrieben),

Zum Schutz unserer Mitwelt und unserer eigenen Gesundheit.

Internet-Tipps:
www.hessnatur.de
www.oneworld.at/cck

Garten

Internet-Tipp:
www.krameterhof.at
www.arche-noah.at
www.reinsaat.co.at

Buch-Tipp

Viele konkrete Anregungen für einen genussvollen und nachhaltigen Lebensstil finden Sie im Buch „Genuß und Nachhaltigkeit“ von SOL bzw. Dan Jakobovic.

Übrigens: Das Buch können sie bei der ARGE Umweltschutz bestellen.
EUR 15,90

Internet-Tipp:
www.nachhaltig.at



Impressum:

Vereinszeitung der ARGE
UMWELTSCHUTZ ALMTAL.
Erscheint ca. 4 x pro Jahr.
Kostenbeitrag:
nach eigenem Ermessen.
Bankverbindung: Raiffeisenbank
Scharnstein, Kto. 110.130.
Medieninhaber, Herausgeber und für
den Inhalt verantwortlich:
ARGE UMWELTSCHUTZ ALMTAL
Im Feld 49, 4644 Scharnstein
e-mail. umweltschutz@nusurf.at
Druck: Eigenvervielfältigung
DVR 071351

MitarbeiterInnen an dieser Ausgabe:
Mag. Gudrun Geisbauer, Annemarie
Grein, Resi Hofer, Marietta Auinger,
Anna Klara Iraschko, Heidi Lankmaier,
Gertrud Prohaska, Christine
Weidinger, Ulrich Gegendorfer

Antwort-Karte

- Ich möchte Euch kennen lernen und komme zum nächsten Umwelt-Treff
- Ich möchte bei Euch mitarbeiten, bitte ruft mich an, schickt mir ein mail, ...
- Ich möchte per mail über Eure Aktivitäten informiert werden
- Ich bestelle hiermit das Buch "Genuß und Nachhaltigkeit" um EUR 15,90
- Ich möchte trommeln lernen. Bitte um Infos
- Was ich noch sagen wollte:

Sendet mir den **BUNTSPECHT** künftig bitte kostenlos zu:

Name:

Adresse:

Tel-Nr.:

E-Mail:

Werbung



Grüne Erde

Holen Sie sich Ihren GRATIS-Katalog!

Der Mensch ist, was er isst.

Biologische Lebensmittel sind gut für den Menschen, gut für die Natur. Und sie schmecken einfach besser!
Olivenöl, Nudeln, Reis, Sughl, Tee, Schokolade, Müesli und Honig aus kontrolliert biologischem Anbau.

Besuchen Sie unseren Shop & Schauraum in Scharnstein!
Möhldorf 12 • Tel. 076 15/20 34 10 • Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9:30-14 Uhr • www.grueneerde.at



Steinmaurer

4644 Scharnstein
Tel.: 07615/20452

Wir bieten:

- * eine große Auswahl an BIO-Produkten: Bio-Obst und -Gemüse, Milchprodukte, Bio-Brot vom Mauracher Hof und eine breite Palette biologischer Lebensmittel
- * Produkte und Spezialitäten von örtlichen Betrieben sowie Erzeugnisse aus heimischer Landwirtschaft



ADEG Bio Shop
Hütthmayr
Grünau i. A.

**Ihr Spezialist für
Biologische Produkte
im Almtal!**

Umwelt-Treff: Einmal im Monat treffen wir uns in ungezwungenem Rahmen zum Plauschen und zum Erfahrungsaustausch und besprechen unsere Aktivitäten. Sie sind herzlich eingeladen.

EUR 0,55

(Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an Im Feld 49 4644 Scharnstein)

An
ARBEITSGEMEINSCHAFT
UMWELTSCHUTZ ALMTAL
Im Feld 49
4644 Scharnstein

Wir danken unseren Inserenten für Ihre Einschaltung und ersuchen unsere Leser, bei ihren Einkäufen die heimischen Betriebe zu bevorzugen!



Nähere Infos über die ARGE Umweltschutz Almtal und Termine:

Internet:

www.scharnstein.ooe.gv.at/
Vereine / ARGE Umweltschutz

Vereinschaukasten:

Grünau: neben der Gemeinde
Scharnstein: an der Hauptschule

Infokanal und Almtaltext