

Einführung in Zen-Meditation

10.-16. Februar 2012

im Almtal-Zendo in Oberösterreich zwischen Vorchdorf und Pettenbach.

Beginn: 10. Februar, 18:30 Uhr. Ende: 16. Februar mit dem Frühstück.

Zen-Meditation ist Sitzen in Stille als ein Weg zur eigenen Mitte und Lebendigkeit. Alle, die diese Form der Meditation kennen lernen wollen, sind eingeladen. Im Vordergrund der Einführung steht das praktische Lernen und Üben der Sitzmeditation. Der größte Teil des Kurses findet im Schweigen statt.

Das Almtal-Zendo ist neu gegründet. Die spirituelle Leitung liegt beim Zen-Meister Dr. Stefan Bauberger, der seit 12 Jahren als Zen-Lehrer aktiv ist. Er ist Jesuit und hat nach dem Studium der Theologie in theoretischer Physik promoviert. Anschließend hat er sich in Philosophie habilitiert. Er hat Bücher über Philosophie und über Zen geschrieben. Er lehrt Philosophie an der Hochschule für Philosophie in München.

Preisinformationen im Internet (siehe unten) oder auf Anfrage.

Weitere Informationen: <http://almtalzen.do.at>, Tel.: 07586-20562.

Almtal-Zendo, Eggensteinstraße 49, 4643 Pettenbach

(eingetragener, gemeinnütziger Verein zur Förderung der Zen-Meditation)

